David Gregory School Illness Protocol

Often, the way children look and act can help identify when to keep your not-so-well child home. Please check your child's temperature AND review the following guidelines BEFORE sending them to school. The school nurse will request an evaluation of an ill student by their Health Care Provider (HCP), when indicated. The New Jersey Department of Health (NJDOH) School Exclusion List will be used to determine the need for and duration of school exclusion.

Please monitor your children daily for the following symptoms: fever, chills, cough, shortness of breath or difficulty breathing, fatigue, muscle or body aches, headache, new loss of taste or smell, sore throat, congestion or runny nose, nausea or vomiting, diarrhea, and new rashes. If contagious illness is suspected, please keep your child home and contact the school nurse and your HCP.

- **Allergy symptoms (seasonal) -** red, tearing, itchy eyes, runny and itchy nose, sneezing, clear mucous.
  - Consider calling HCP for advice if severe or bothersome.
  - Keep home if illness prevents students from participating comfortably in activities.

- **Antibiotics -** any condition that requires application of antibiotics or taking of antibiotics by mouth.
  - Keep home during the period of treatment to reduce the risk of spread to others - usually 24 hours.
  - Please communicate with school nurse via HCP note, and parent note or phone call.

- **Cold symptoms -** runny or stuffy nose, scratchy throat, cough, sneezing, watery eyes, usually no fever.
  - Keep home if student feels too ill or uncomfortable to adequately function in the classroom, or have rapid or difficulty breathing, including wheezing or severe cough, or sore throat causing inability to swallow, or excessive drooling.
  - Students may return to school when they are able to swallow, able to participate, on medication for 24 hours (if indicated for bacterial infection) and are fever free (see Fever).

- **Conjunctivitis (commonly called "pink eye") -** whites of eye, pink in color and/or thick yellow/green discharge. May be irritated, swollen, or crusted in the morning.
  - Keep home and call your HCP. Antibiotics may or may not be prescribed.
  - Students may return to school when eyes are clear and are able to participate comfortably in activities.
  - Please communicate with school nurse via HCP note, and parent note or phone call.

- **Covid-19 and other Respiratory Illness -**
  - Individuals that test positive for respiratory viruses (ie: Covid-19/Flu) must consult with the school nurse.
  - If you suspect your child has Covid-19/Flu, keep them home. Consult with your HCP and consider testing for Covid-19/Flu.
  - Students may return to school after they have been fever free for 24 hours without fever-reducing medication such as Acetaminophen and Ibuprofen (ie: Tylenol and Motrin/Advil) and with symptom improvement.
  - Per the NJDOH, "symptom improvement" means the individual is no longer feeling ill and able to participate comfortably in educational and other activities as they did before they were ill. Any remaining symptoms, such as cough or runny nose are mild or infrequent. Individuals should take added precautions such as wearing a mask and practice good hand hygiene for the next five days, when they are around other people or indoors.

- **Diarrhea -** loose or watery stools
  - Keep home.
  - Students may return to school 24 hours after their last episode of diarrhea, when they aren't having toileting accidents (if toilet trained), and are able to participate comfortably in activities.

- **Earache**
  - Keep home and call HCP if earache comes with fever and/or behavioral changes.
  - Students may return to school when able to participate in activities, and are fever free (see Fever).

- **Fever -** defined by the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) as 100°F (37.8°C). Often accompanied by flushing, tiredness, irritability, decreased activity, and general change in behavior.
  - Keep home.
  - Students may return to school after they have been fever free for 24 hours without fever-reducing medication such as Acetaminophen and Ibuprofen (ie: Tylenol and Motrin/Advil)

- **Headache -**
  - Keep home if severe, accompanied by change in behavior or other symptoms of illness.
  - Seek emergency medical attention if headache is sudden and severe with vomiting or stiff neck, or if headache follows a head injury.
  - Students may return to school when able to participate comfortably in activities.
  - Please report all head injuries to the school nurse. Please communicate with school nurse via HCP and parent note or phone call.

- **Rash -** an area of irritated or swollen skin that might be (not limited to) red and itchy, bumpy, scaly, crusty, blistered, or oozing.
  - Keep home and call HCP.
  - Seek emergency medical attention if a child has a suddenly spreading purple or red rash.
  - Students may return to school when they have started medication (if indicated by HCP) and are able to participate comfortably in activities, and if the open areas can be covered and kept dry.
  - The school nurse may request a doctor's note when indicated.

- **Strep Throat -** bacterial infection of the throat causing sore throat and painful swallowing, often accompanied by fever.
  - Keep home and call HCP.
  - Students may return to school when they have been on antibiotic medication for 24 hours, are able to participate comfortably in activities, able to swallow, and are fever free (see Fever).
  - Please communicate with school nurse via HCP note, and parent note or phone call.

- **Vomiting -** throwing up
  - Keep home and call HCP if child shows signs of dehydration, vomiting is severe or ongoing.
  - Call HCP immediately if vomiting accompanies headache followed by a head injury.
  - Students may return to school 24 hours after last episode of vomiting and when they are able to participate comfortably in activities.

These guidelines do not constitute medical advice. For medical advice, please call your family's Health Care Provider.

References/Referencias

Aronson S. S. & Shope, T.R. (Eds.). (2017). *Managing infectious diseases in child care and schools: A quick reference guide* . Elk Grove Village, IL: American Academy of Pediatrics.

Bear, B., & Lewis, K. (2009). *Manual of school health: A handbook for school nurses, educators, and health professionals*. St. Louis, MO: Saunders Elsevier. Selekman, J. (2012). *School nursing: a comprehensive text*. Philadelphia, PA: F.A. Davis Company.

NJDOH. (Feb 2022) *New Jersey Department of Health COVID-19 Public Health Recommendations for Local Health Departments for K-12 Schools* https://www.nj.gov/health/cd/documents/topics/NCOV/RecommendationsForLocalHealthDepts_K12Schools.pdf

NJDOH-CDS (September 2018) NJDOH *Schoo Exclusion List* https://www.nj.gov/health/cd/documents/topics/outbreaks/School%20Exclusion%20List_9.2018.pdf

Adapted from South Orange/Maplewood School District; Department of Nursing Services. *Guidelines: Sending your Healthy Children to School.*

https://www.cdc.gov/respiratory-viruses/guidance/respiratory-virus-guidance.html

Written: May 23, 2022/Updated 4/18/24

Protocolo de enfermedad de la escuela David Gregory

A menudo, la forma en que los niños se ven y actúan puede ayudar a identificar cuándo mantener a su hijo que no se encuentra muy bien en casa. Verifique la temperatura de su hijo Y revise las siguientes pautas ANTES de enviarlo a la escuela. La enfermera de la escuela solicitará una evaluación de un estudiante enfermo por parte de su proveedor de atención médica (HCP), cuando se indique. La lista de exclusión escolar del Departamento de Salud de Nueva Jersey (NJDOH) se utilizará para determinar la necesidad y la duración de la exclusión escolar.

Supervise a sus hijos diariamente para detectar los siguientes síntomas: fiebre, escalofríos, tos, falta de aire o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, nueva pérdida del gusto u olfato, dolor de garganta, congestión o secreción nasal, náuseas o vómitos , diarrea y nuevas erupciones. Si sospecha una enfermedad contagiosa, mantenga a su hijo en casa y comuníquese con la enfermera de la escuela y su HCP.

• Síntomas de alergia (estacionales): enrojecimiento, lagrimeo, picazón en los ojos, secreción y picazón en la nariz, estornudos, mucosidad clara.
Considere llamar a HCP para pedir consejo si es grave o molesto.
Quédese en casa si la enfermedad impide que los estudiantes participen cómodamente en las actividades.

• Antibióticos: cualquier condición que requiera la aplicación de antibióticos o la toma de antibióticos por vía oral.
Quédese en casa durante el período de tratamiento para reducir el riesgo de propagación a otros, generalmente 24 horas.
Comuníquese con la enfermera de la escuela a través de una nota del HCP y una nota de los padres o una llamada telefónica.

• Síntomas del resfriado: secreción o congestión nasal, garganta áspera, tos, estornudos, ojos llorosos, generalmente sin fiebre.
Quédese en casa si el estudiante se siente demasiado enfermo o incómodo para funcionar adecuadamente en el salón de clases, o si tiene dificultad para respirar o sibilancias, incluso sibilancias o tos intensa, o dolor de garganta que le impide tragar o babeo excesivo.
Los estudiantes pueden regresar a la escuela cuando puedan tragar, participar, con medicamentos durante 24 horas (si está indicado para una infección bacteriana) y sin fiebre (ver Fiebre).

• Conjuntivitis (comúnmente llamada “ojo rosado”): parte blanca del ojo, color rosado y/o secreción espesa de color amarillo/verde. Puede estar irritado, hinchado o con costras por la mañana.
Quédese en casa y llame a su HCP. Se pueden prescribir o no antibióticos.
Los estudiantes pueden regresar a la escuela cuando los ojos estén claros y puedan participar cómodamente en las actividades.
Comuníquese con la enfermera de la escuela a través de una nota del HCP y una nota de los padres o una llamada telefónica.

• Covid-19 y otras enfermedades respiratorias -
  - Las personas que den positivo en la prueba de virus respiratorios (es decir, Covid-19/gripe) deben consultar con la enfermera de la escuela.
  - Si sospecha que su hijo tiene Covid-19/gripe, manténgalo en casa. Consulte con su médico y considere hacerse la prueba de Covid-19/gripe.
  - Los estudiantes pueden regresar a la escuela después de haber estado sin fiebre durante 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre como paracetamol e ibuprofeno (es decir, Tylenol y Motrin/Advil) y con una mejoría de los síntomas.
  - Según el NJDOH, "mejoría de los síntomas" significa que el individuo ya no se siente enfermo y no puede participar cómodamente en actividades educativas y de otro tipo como lo hacía antes de enfermarse. Cualquier síntoma restante, como tos o secreción nasal, es leve o poco frecuente. Las personas deben tomar precauciones adicionales, como usar una mascarilla y practicar una buena higiene de manos durante los próximos cinco días, cuando estén cerca de otras personas o en interiores.

• Diarrea - heces blandas o acuosas
Manténgase en casa.
Los estudiantes pueden regresar a la escuela 24 horas después de su último episodio de diarrea, cuando no tengan accidentes al ir al baño (si saben ir al baño) y puedan participar cómodamente en las actividades.

• Dolor de oidos
Quédese en casa y llame al HCP si el dolor de oído viene con fiebre y/o cambios de comportamiento.
Los estudiantes pueden regresar a la escuela cuando puedan participar en actividades y no tengan fiebre (ver Fiebre).

• Fiebre: definida por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) como 100oF (37.8oC). Suele acompañarse de sofocos, cansancio, irritabilidad, disminución de la actividad y cambios generales en el comportamiento.
Manténgase en casa.
Los estudiantes pueden regresar a la escuela después de haber estado sin fiebre durante 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre, como acetaminofeno e ibuprofeno (es decir, Tylenol y Motrin/Advil).

• Dolor de cabeza -
Quédese en casa si es grave, acompañado de cambios en el comportamiento u otros síntomas de enfermedad.
Busque atención médica de emergencia si el dolor de cabeza es repentino y severo con vómitos o rigidez en el cuello, o si el dolor de cabeza sigue a una lesión en la cabeza.
Los estudiantes pueden regresar a la escuela cuando puedan participar cómodamente en las actividades.
Informe todas las lesiones en la cabeza a la enfermera de la escuela. Comuníquese con la enfermera de la escuela a través de HCP y una nota de los padres o una llamada telefónica.

• Erupción: un área de piel irritada o hinchada que puede estar (sin limitarse a) enrojecida y con picazón, llena de baches, escamosa, con costras, ampollas o supuración.
Quédese en casa y llame a HCP.
Busque atención médica de emergencia si un niño tiene un sarpullido púrpura o rojo que se extiende repentinamente.
Los estudiantes pueden regresar a la escuela cuando hayan comenzado la medicación (si lo indica el HCP) y puedan participar cómodamente en las actividades, y si las áreas abiertas pueden cubrirse y mantenerse secas.
La enfermera de la escuela puede solicitar una nota del médico cuando se indique.

• Faringitis estreptocócica: infección bacteriana de la garganta que causa dolor de garganta y dolor al tragar, a menudo acompañada de fiebre.
Quédese en casa y llame a HCP.
Los estudiantes pueden regresar a la escuela cuando hayan estado tomando medicamentos antibióticos durante 24 horas, puedan participar cómodamente en actividades, puedan tragar y no tengan fiebre (ver Fiebre).

Comuníquese con la enfermera de la escuela a través de una nota del HCP y una nota de los padres o una llamada telefónica.

- Vómitos - vomitar

Quédese en casa y llame al HCP si el niño muestra signos de deshidratación, los vómitos son intensos o continuos.
Llame al HCP de inmediato si el vómito acompaña al dolor de cabeza seguido de una lesión en la cabeza.
Los estudiantes pueden regresar a la escuela 24 horas después del último episodio de vómitos y cuando puedan participar cómodamente en las actividades.

Estas pautas no constituyen un consejo médico. Para obtener asesoramiento médico, llame al proveedor de atención médica de su familia.

Escrito: 23 de mayo de 2022/Actualizado 18/04/24